

Hejsan

För att vara med på livesända klasser med mig så gör du så här:

1. NEDLADDNING

Ladda ner appen på din padda eller telefon, det krävs ingen registrering utan bara att ladda ner!

Jitsi

<https://jitsi.org/#download>

App store är för Iphone och Ipad

Google Play och Fdroid är för övriga märken av telefoner (samsung mm)

Du kommer att få frågan om du tillåter åtkomst till kamera och ljud. Svara JA på dessa.

Om du vill titta via din dator behöver du inte ladda ner någon app.

2. BOKA

Boka dag och tid via länken nedan

<https://livibalansdalarna.touchupbooking.com/sv/Dashboard/Classes>

3. BETALNING

Du måste alltid boka in din plats

Om du har

- Säsongkort så kan du använda denna tjänst för att ta igen missade klasser gratis
- Klippkort så "dras" ett klipp från ditt klippkort när du bokar
 - 5 ggr 770 kr
 - 16 ggr 1700 kr
- Meddela mig vilket alternativ du väljer
- Drop-in swishar du till 123 041 38 07

4. KLASSEN

Ca 5 minuter innan klassen startar så skickas en länk till dig via mail

När du klickar på länken så kommer du direkt till "yogasalen"

Klicka sedan direkt på skärmen för att få fram ikonerna för mikrofon, lur och video.

Avmarkera ikonerna för mikrofon (ska bli ett streck över)

Om du vill att jag ska se dig under klassen (Det är bara jag som kommer att se dig under klassen), så ställer du din telefon eller padda så att du syns tydligt på skärmen.